

Ritto MBM Labo レッスンスケジュール

2月

	2/1(月)	2/2(火)	2/3(水)	2/4(木)	2/5(金)	2/6(土)	2/7(日)	2/8(月)	2/9(火)	2/10(水)	2/11(木)	2/12(金)	2/13(土)	2/14(日)
10:00					10:00-11:00 美トレ Haruka							10:00-11:00 美トレ Haruka	10:00-11:30 パーソナル Chiyomi★★	
11:00	11:00-12:00 パーソナル Chiyomi★★			11:00-12:00 A-Yoga☆ Haruka										
12:00					11:45-12:45 A-Yoga☆ Haruka							11:45-12:45 A-Yoga☆ Haruka	12:00-13:00 美トレ Chiyomi★★	
13:00	12:45~13:45 美トレ Chiyomi★★			13:00-14:00 パーソナル Haruka										
14:00					13:30-14:30 パーソナル Haruka							13:30-14:30 パーソナル Haruka	15:45-16:45 代謝アップヨガ Chiyomi★★	
15:00	14:30~15:30 肩腰ケア☆ Chiyomi★★			15:00-16:00 パーソナル Haruka	15:00-16:00 パーソナル Haruka							15:00-16:00 パーソナル Haruka		
16:00						15:30-17:00 パーソナル Chiyomi★★							15:30-17:00 パーソナル Chiyomi★★	
17:00														
18:00						17:30-18:30 A-Yoga☆ Chiyomi★★							17:30-18:30 A-Yoga☆ Chiyomi★★	
19:00														
20:00						19:00-20:00 パーソナル Chiyomi★★							19:00-20:00 パーソナル Chiyomi★★	
21:00														

グループクラス (定員 6名) 60分 ★★¥3,520 / ¥2,970

パーソナル (定員 1名) 60分 ★★¥8,800 ★★ ¥12,000

★★ エキスパートインストラクターによるセッション

☆ ワンコイン体験していただけるクラスです (1回限り)

予約専用サイト



	2/15(月)	2/16(火)	2/17(水)	2/18(木)	2/19(金)	2/20(土)	2/21(日)	2/22(月)	2/23(火)	2/24(水)	2/25(木)	2/26(金)	2/27(土)	2/28(日)
10:00					10:00-11:00 美トレ Haruka									
11:00	11:00-12:00 パーソナル Chiyomi★★			11:00-12:00 A-Yoga☆ Haruka										
12:00					11:45-12:45 A-Yoga☆ Haruka									
13:00	12:45~13:45 美トレ Chiyomi★★			13:00-14:00 パーソナル Haruka										
14:00					13:30-14:30 パーソナル Haruka									
15:00	14:30~15:30 肩腰ケア☆ Chiyomi★★			15:00-16:00 パーソナル Haruka	15:00-16:00 パーソナル Haruka									
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														

○ 初回：カウンセリング

お一人30分ほどのカウンセリングを設けております(初回のみ)。メール・LINE・HPより、ご予約お願いします。

○ セッション当日

各セッションは、開始20分前からお入りいただけます。ヨガマットは、ご用意しております。

○ キャンセルについて

セッション開始24時間前までにご連絡をお願いします。(予約サイトでご予約の方は、12時間前までキャンセル可能です)

それ以降のキャンセルはセッション料金の50%をいただきます。